

Exercitii de teambuilding

Jocul nr. 1

Ce-mi place?

Regulile jocului: grupul se imparte in echipe de cate 5-10 participanti. Membrii fiecarei echipe isi vor impartasi preferintele in materie de bauturi, mancare, culaore de haine, muzica, film, hobby precum si motivele pentru alegerea respectiva. Se vor discuta pe scurt argumentele fiecaruia pentru a se gasi puncte comune de interes sau preferinte. Preferintele acestea pot dezvalui si trasaturi de carcter necunoscute ale persoanelor respective.

Jocul nr. 2

Fredoneaza o melodie

Materiale necesare: cartonase cu numele unor melodii cunoscute. Pe fiecare cartonas sunt scrise si numerotate 3-4 titluri de cantece. O melodie se regaseste cu acelasi numar pe 2-5 cartonase.

Regulile jocului: fiecare jucator primeste sau alege un cartonas. Instructorul cere "melodia nr. 1" si deodata toti jucatorii incep sa fredoneze melodia iondicata la nr. 1 pe cartonsaul sau. Tema jocului este gasirea celorlalti jucatori care fredoneaza aceeasi melodie (fara a vedea cartonasele). Dupa ce se grupeaza, jucatorii respectivi se prezinta, schimba informatii intre ei.

Apoi instructorul comanda "melodia nr. 2" si jocul se repeta ca mai inainte .

Jocul nr. 3

Geometria pe tacute

Materiale necesare: un cerc din franghie sau chinga lunga de 15-30 m.

Regulile jocului : toti participantii se tin de franghie, la intervale egale de-a lungul intregii lungimi. Tema jocului este ca grupa sa alcatuiasca din franghie o figura, fara a se vorbi. Instructorul va indica pe rand ce forma se cere.

Jocul nr. 4

Teleghideaza partenerul

Materiale necesare: 2 chingi, 2 basmale pentru legat la ochi, o broasca cu cheia ei.

Regulile jocului: grupul se imparte in 2 echipe egale. Din fiecare echipa se alege cate un voluntar care va fi legat la ochi. In continuare, pe toata durata jocului, acesti jucatori nu au voie nici sa vorbeasca nici sa se atinga.

Apoi cele 2 chingi se intind pe sol paralele, la o distanta de 4-10 metri una de alta. Cele 2 grupe se aseaza fata in fata, dincolo de chingi unde vor sta tot restul jocului.

Instructorul vine in spatiul liber dintre cele 2 echipe si scoate din buzunar broasca si cheia aratandu-le jucatorilor. Apoi aseaza broasca intr-un loc si cheia in altul.

Sarcina este ca fiecare grupa sa si indrume prin vorbe membrul nevazator care are voie sa intre in spatiul central pentru a gasi si lua unul cheia, celalalt broasca. Apoi sa se apropie unul de altul si fara sa se atinga sau sa vorbeasca sa introduca rapid cheia in broasca.

Jocul nr. 5

Sa ne salvam impreuna

Materiale necesare : cateva chingi.

Regulile jocului: jucatorii alcatuiesc un grup de calatori prin jungla, capturat de canibali. Toti calatorii, stand in picioare si lipiti strans unul de altul, au fost legati cu o funie sa nu scape. Totusi, nu sunt paznici, iar daca grupul reuseste sa se deplaseze pachet, asa legat cum este, pana in alt loc, alfat la oarecare distanta (cam 15-30 m), va gasi acolo ajutor si calatorii vor scapa de cazanul canibalilor. Funia pentru legare se obtine prin imbinarea a 2-3 chingi.

Variante: pe traseu pot fi obstacole (un scaun, o masa, etc.) care trebuie ocolite de grup.

Indicatii pentru instructor : grupul va fi legat suficient de strans, astfel ca jucatorii sa nu se poata rasuci, da nu chiar atat de strans incat sa apara pericole de accidentare (impiedicarea unui participant, caderea colegilor peste el, etc.)